



## Gratwanderung zwischen Coaching und Therapie

Basiswissen Psychopathologie für Coaches, betriebliche Mentoren,  
Führungspersonen, Supervisoren

### Modul A

**Depressionen** „gefangen im schwarzen Loch“

**Depression/ Manie** „himmelhochjauchzend zu Tode betrübt“

**Suizidalität** „die Schweiz hat eine überdurchschnittliche hohe Suizidrate“

### Modul B

**Schizophrenie** „die zeitweise verlorene Identität /ein Leben in einer anderen Welt“

**Abhängigkeitserkrankungen** „ich könnte zu jeder Zeit aufhören!“

### Modul C

**Persönlichkeitsstörungen** „mein Verhalten mindert meine Lebensqualität“

**Borderline Störung** „ich hasse dich, verlass mich nicht!“

**Selbstverletzendes Verhalten** „damit ich mich spüre, muss Blut fließen“

**Essstörungen** „zu Tode Hungern“ oder alles muss raus, alles muss rein“

### Modul D

**Gratwanderungen zwischen Coaching und Therapie** „welches sind meine Grenzen?“

**Therapiemethoden** „verschieden Ansätze kennenlernen, nützliche Adressen erhalten“

**Unterschiede zwischen Therapie und Coaching** „gibt es die überhaupt?“

**Rechtliche Fragen** im Coaching klären

eigene Fälle der Teilnehmer bearbeiten